

## 身体拘束廃止未実施減算の要件について

### (1) 平成 30 年度介護報酬改定による見直し後の基準

基準においては、身体的拘束等の適正化を図るため、次の各号に掲げる措置を講じなければならぬとされています。

1. 身体的拘束等を行う場合には、その態様及び時間、その際の入所者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由を記録すること。
2. 身体的拘束等の適正化のための対策を検討する委員会\*を3月に1回以上開催するとともに、その結果について、介護職員その他従業者に周知徹底を図ること。
3. 身体的拘束の適正化のための指針を整備すること。
4. 介護職員その他の従業者に対し、身体的拘束等の適正化のための研修を定期的を実施すること。

※ 地域密着型特定施設入居者生活介護事業所、地域密着型介護老人福祉施設、(介護予防)認知症対応型共同生活介護事業所における上記の委員会については、運営推進会議を活用することができる。

### (2) 身体的拘束等の記録

利用者又は他の利用者等の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束を行ってはなりません。

身体的拘束を行う場合には、その態様及び時間、その際の入所者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由を記録しなければなりません。なお、当該記録は5年間保存しなければなりません。

### (3) 身体的拘束等の適正化のための対策を検討する委員会

「身体的拘束等の適正化のための対策を検討する委員会」(以下「身体的拘束適正化委員会」という。)とは、身体的拘束等の適正化のための対策を検討する委員会です。

身体的拘束適正化委員会の構成メンバーは、事業所の管理者及び従業者より構成する場合のほか、これらの職員に加えて、第三者や専門家を活用した構成とすることが望ましいとされています。その方策として、精神科専門医等の専門医の活用等も考えられます。

また、地域密着型サービス事業所においては、運営推進会議と一体的に設置、運営することも差し支えありません。

事業者が報告・改善のための方策を定め、周知徹底する目的は、身体的拘束等の適正化について、事業所全体で情報共有し、今後の再発防止につなげるためのものです。決して従業者の懲罰を目的としたものではないことに留意する必要があります。

具体的には、次のようなことを想定しています。

1. 身体的拘束等について報告するための様式を整備すること。
2. 介護従業者その他の従業者は、身体的拘束等の発生ごとにその状況、背景等を記録するとともに、この様式に従い、身体的拘束等について報告すること。
3. 身体的拘束適正化検討委員会において、口により報告された事例を集計し、分析すること。
4. 事例の分析に当たっては、身体的拘束等の発生時の状況等を分析し、身体的拘束等の発生原因、結果等を取りまとめ、当該事例の適正性と適正化策を検討すること。
5. 報告された事例及び分析結果を従業者に周知徹底すること。
6. 適正化策を講じた後に、その効果について評価すること。

### (4) 身体的拘束等の適正化のための指針

「身体的拘束等の適正化のための指針」の整備を行うに当たっては、次のような項目を盛り込んでください。

1. 事業所における身体的拘束等の適正化に関する基本的考え方
2. 身体的拘束適正化検討委員会その他事業所内の組織に関する事項
3. 身体的拘束等の適正化のための職員研修に関する基本方針
4. 事業所内で発生した身体的拘束等の報告方法などのための方策に関する基本方針

5. 身体的拘束等発生時の対応に関する基本的方針
6. 利用者等に対する当該指針の閲覧に関する基本方針
7. その他身体的拘束等の適正化の推進のために必要な基本方針

#### (5) 身体的拘束等の適正化のための研修

介護従業者その他の従業者に対する身体的拘束等の適正化のための研修の内容としては、身体的拘束等の適正化の基礎的内容等の適切な知識を普及・啓発するとともに、事業者における指針に基づき、適正化の徹底を行うものとします。

職員教育を組織的に徹底させていくためには、事業者が指針に基づいた研修プログラムを作成し、定期的な教育（年2回以上）を開催するとともに、新規採用時には必ず身体的拘束等の適正化の研修を実施することが重要です。

また、研修の実施内容についても記録することが必要です。研修の実施は、職員研修事業所内の研修で差し支えありません。

#### (6) 留意事項

身体拘束廃止未実施減算については、事業所において身体拘束等が行われていた場合ではなく、基準に規定する措置を講じていない場合に、入居者全員について所定単位数から減算することとなります。

具体的には、記録を行っていない、身体的拘束の適正化のための対策を検討する委員会を3月に1回以上開催していない、身体的拘束適正化のための指針を整備していない及び身体的拘束適正化のための定期的な研修を実施していない事実が生じた場合、速やかに改善計画を広域連合長に提出した後、事実が生じた月から3月後に改善計画に基づく改善状況を広域連合長に報告することとし、事実が生じた月の翌月から改善が認められた月までの間について、入居者全員について所定単位数から減算（10%/日）することとなります。

以上