



沖縄県介護保険広域連合

11月11日は、「介護の日」です。

私たち沖縄県介護保険広域連合は29の市町村の介護保険を運営しています。

ご家族のお困りごと、相談してみませんか？

認知症編

以下のチェックを参考に、家族や周囲の人は「今までと違う」と感じる事があれば、変化を見逃さず認知症について考えましょう。

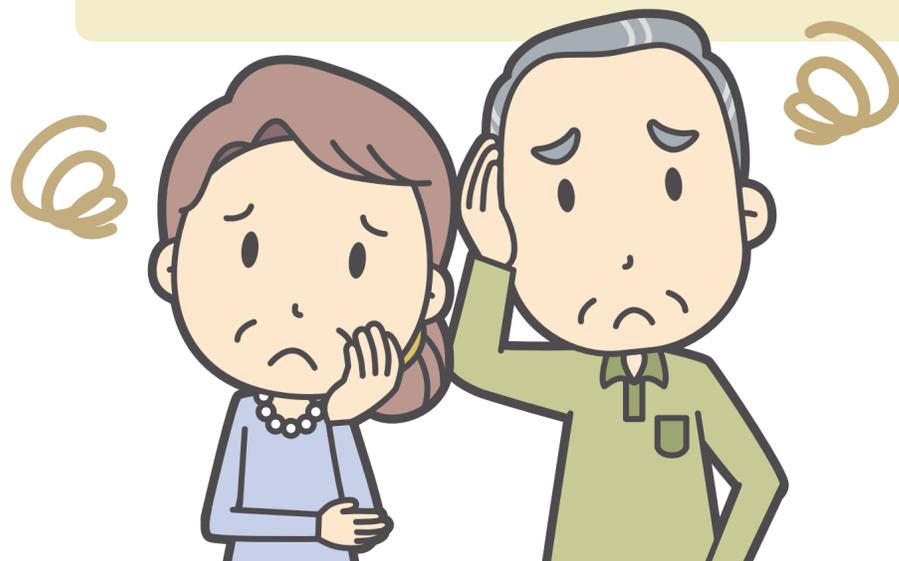
チェックしてみましょう！

- 同じことを何度も言ったり、たずねたり、したりするようになった。
- 少し複雑な話になると、理解できなくなった。
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気をつかわなくなった。
- 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた。
- ささいなことで、怒りっぽくなった。

相談したいと思ったら？

専門医がいる医療機関

- もの忘れ外来
- 認知症外来



何かお困りの際は地域包括支援センターへ！

保健師、社会福祉士・ケアマネージャーなどの専門家が生活全般にわたるさまざまな相談や悩みを聞いたりしながら安心できる地域、暮らしやすい地域をつくれます。地域の身近な相談窓口として活用しましょう。

その他の
相談機関

○市町村の高齢者福祉担当窓口

