

ひじゃばしだより

～沖縄県介護保険広域連合～

コレ、知ってる？

「むーちーの由来」

鬼となり悪事を行う兄に困った妹が、互入りの餅を食べさせて懲らしめた昔話に由来します。鬼を退治した日が旧暦12月8日なので、その日を厄払日として餅を食べるようになりました。※諸説あります。

沖縄県介護保険広域連合 各調査認定事務所の紹介

介護保険サービスの利用を希望する場合は、市町村窓口で要介護認定申請を行い、調査及び審査会を経て、要介護認定を受ける必要があります。希望者から要介護認定申請があった場合、介護保険広域連合の認定調査員が直接申請者を訪問し、状態の調査を行い、その調査を基に審査会を行います。そのため、北部・中部・南部に調査及び審査会を行う拠点として調査認定事務所を設置しています。



《北部調査認定事務所》

住所：名護市宇茂佐の森5丁目2番地7 北部会館4階

TEL:098-911-7530

(管轄エリア)

国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、本部町、恩納村、金武町、宜野座村、伊江村、伊平屋村、伊是名村

《中部調査認定事務所》

住所：読谷村字比謝砦55番地

TEL:098-911-7510

(管轄エリア)

読谷村、嘉手納町、北谷町、北中城村、中城村



《南部調査認定事務所》

住所：与那原町字東浜85番地1

TEL:098-911-7520

(管轄エリア)

豊見城市、与那原町、南風原町、渡嘉敷村、座間味村、粟国村、渡名喜村、南大東村、北大東村、久米島町、八重瀬町、南城市、西原町



「ノロウイルス」による食中毒にご注意ください！

「ノロウイルス」
とは？

特に冬に流行するウイルスで、**下痢、嘔吐、腹痛**などが主な症状で、微熱を伴うこともあります。潜伏期間はおおむね**24～48時間**で、症状は**1～2日程度**続きます。

対策

- ①**食品の加熱処理**：食品や食材は、中心温度85～90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。
- ②**「手洗い」**：外出から帰ったとき、調理前は丁寧に手を洗いましょう。
- ③**「消毒」**：次亜塩素酸ナトリウムを0.02%薄めた液で消毒しましょう。

